

Заведующий

Столовая

БЛ Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ

25.04.2024 четверг МБДОУ

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	362	12,29	12,87	47,70			
Каша "Геркулес" БЗД							200
Батон							200
Какао (безмолочный)							200
Второй завтрак	85	0,75		20,57	1,60		
Сок фруктовый							100
Обед	553	13,95	16,77	60,79	14,63		
Салат из свеклы							30
Щи "крестьянские" с курицей БЗД							11/200
Гуляш из куриного филе							87
Каша рассыпчатая перловая БЗД							130
Компот из смеси сухофруктов							180
Хлеб пшеничный							20
Хлеб ржаной							50
Ужин	438	16,27	10,04	59,22	13,00		
Бутерброд с повидлом							25/20
Рыбно-картофельная запеканка бмд							200
Чай с лимоном							200
Хлеб пшеничный							10
Соль, специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00		
Соль							6
Укроп зелень							2
Итого за день:	1 440	43,39	39,71	188,48	36,57		179,00

Составитель Медицинская сестра
(должность)

(подпись)

Аитова В.В.

(ФИО)